

# La lettre

ROMAN-PHOTO

**CETTE HISTOIRE EST LA  
MIENNE MAIS CE POURRAIT  
AUSSI ÊTRE LA VÔTRE. CE  
JOUR-LÀ, JE M'APPRÊTAIS  
À FERMER L'INSTITUT.  
J'IGNORAIS ENCORE CE  
QUI M'ATTENDAIT EN  
RENTRANT CHEZ MOI...**

Déjà 19 heures ! Je n'ai  
pas vu le temps passer...

Il faut dire qu'avec toutes  
les clientes qu'on a eues  
aujourd'hui, on n'a pas  
chômé...



Cet institut de beauté représentait toute ma fierté et j'y consacrais toute mon énergie et bien souvent mon temps libre

Tout est en ordre. Je peux y aller Véronique ?

Bien sûr, Samia. Passe un bon week-end. A mardi !

Je reçois alors un texto de Sébastien sur mon portable.



Ma dernière histoire s'était soldée par un échec. Je ne pensais plus pouvoir tomber amoureuse. Et puis, je fis la connaissance de Sébastien. Cette rencontre bouleversa ma vie. Grâce à lui, je retrouvais un second souffle.

Jusqu'à ce que je reçoive cette lettre en rentrant chez moi...

Madame,

Vous venez d'avoir 50 ans et vous êtes invitée à réaliser une **mammographie** dans le cadre du **dépistage organisé du cancer du sein**.

Au cours de sa vie, près d'une femme sur huit sera confrontée à ce cancer qui met en général plusieurs années à se développer. Il est donc essentiel, dès 50 ans, de participer régulièrement au dépistage organisé afin de pouvoir traiter au plus vite d'éventuelles anomalies.

**Le dépistage organisé est le seul dispositif où, pour plus de sécurité, les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue.**

La mammographie est prise en charge à 100% sans avance de frais. Si un examen complémentaire est nécessaire, comme une échographie par exemple, il sera pris en charge aux conditions habituelles par l'Assurance Maladie.

N'attendez pas, prenez rendez-vous avec l'un des radiologues de votre choix figurant dans la liste jointe. Lors de la consultation, pensez à apporter :

- Ce courrier
- Votre carte vitale
- Vos précédentes mammographies (si vous en avez)

Pour plus d'informations, consultez le dépliant ci-joint, adressez-vous à votre médecin ou contactez-nous au 810 810 821.

NB. : Si vous ne participez pas à cette démarche, merci de nous en informer en nous retournant le coupon réponse imprimé au verso.

*Dr Martineau*

Dr Martineau  
Médecin coordonnateur du centre de coordination  
des dépistages



Qu'est-ce qu'ils racontent ? Je me sens belle et en pleine forme ! Je ne me sens pas malade.





Ce soir là, je devais aller au cinéma avec Sébastien et ensuite aller dîner au restaurant. J'avais donc autre chose à penser qu'à cette histoire de dépistage.

On a sonné ! C'est lui, mon Dieu ! Et je ne suis pas encore prête...



Bonsoir. Je suis un peu en avance.

Ce n'est pas grave. Accorde-moi cinq minutes. Juste le temps de finir de m'habiller.

C'est bon, je suis prête !



Waouh, laisse-moi te regarder... Tu es superbe comme ça ! Cette robe te va très bien.

Cela pouvait paraître ridicule, mais j'avais du mal à accepter d'être plus âgée que lui ! Et cette lettre qui me le rappelait...



Tu es garé loin ?



Durant le trajet, je sentais son regard posé moi. C'était une sensation agréable. Avec lui, je me trouvais encore belle et désirable.



Mais parfois, il suffit d'un rien pour vous ramener à la réalité...



DÉPISTAGE ORGANISÉ  
DU CANCER DU SEIN DÈS 50 ANS.  
4 MILLIONS DE FEMMES L'ONT CHOISI. ET VOUS?



Participez en avril, entre autres, au  
CANCER INFO SERVICE 3019 810 821 (sans frais supplémentaires)



Qu'est-ce qui se passe ?  
Ça n'a pas l'air d'aller...



Non, non, pas du tout !  
Qu'est-ce que tu vas chercher ?



Je repensais à cette lettre que j'avais prise en horreur. Je décidais une fois pour toutes que je n'étais pas concernée. Je n'en avais pas besoin. J'étais en pleine forme et suffisamment occupée dans ma vie pour ne pas m'embarasser avec cette histoire de dépistage.

**Du moins,  
c'est ce que  
je pensais.  
Jusqu'au  
jour où...**

Bonjour. Je viens pour un soin du visage. J'ai rendez-vous avec Véronique. Je suis Madame Martin.

Bonjour... Asseyez-vous en attendant... Je vais la prévenir.

Madame Martin ! Ça fait une éternité, dites-moi...

En effet...

Specify Beauty EXPERT

**Agnès Martin était  
une ancienne cliente.  
A 52 ans, elle avait  
un tonus incroyable.  
C'était sans doute  
cela qui nous  
rapprochait.**

C'est drôle, je pensais à vous la semaine dernière. Je me disais que vous aviez peut-être déménagé...

Non pas vraiment... J'aurais préféré... J'ai eu un souci de santé... Un cancer du sein...



Heureusement, mon médecin traitant m'a rappelé de faire ma mammographie de dépistage, et du coup, on a détecté mon cancer très tôt.

Je suis sûre que ça n'a pas dû être facile...

Oui, c'est vrai... La maladie, personne n'y est préparé... Je reprends tout juste le dessus. Mais bon, maintenant c'est derrière moi et j'ai plein de projets.



C'est pour ça que je suis venue ici aujourd'hui. Maintenant je n'attends plus pour prendre soin de moi, me faire plaisir et j'avais envie de ce soin du visage.




Grâce à cette discussion  
je prenais conscience de la  
réalité du cancer.




Je repensais à ma conversation  
avec Madame Martin. Son  
expérience était la preuve que  
faire une mammographie c'était  
simplement tout faire pour rester  
en bonne santé.

Je réalisais que ces derniers mois,  
mon travail avait pris le dessus.





Soudain, il y eut comme un déclic dans ma tête. Moi qui disais toujours à mes clientes de prendre soin d'elles, je faisais exactement le contraire avec ce dépistage !



Alors, plus question de faire l'autruche ! C'était décidé, en rentrant chez moi, je remettrais la main sur la lettre et j'irais faire cette «mammo» sans plus attendre.



QUELQUES JOURS PLUS TARD...

Entrez, Madame. Nous allons commencer par la radio. Installez-vous dans la cabine et enlevez juste le haut.



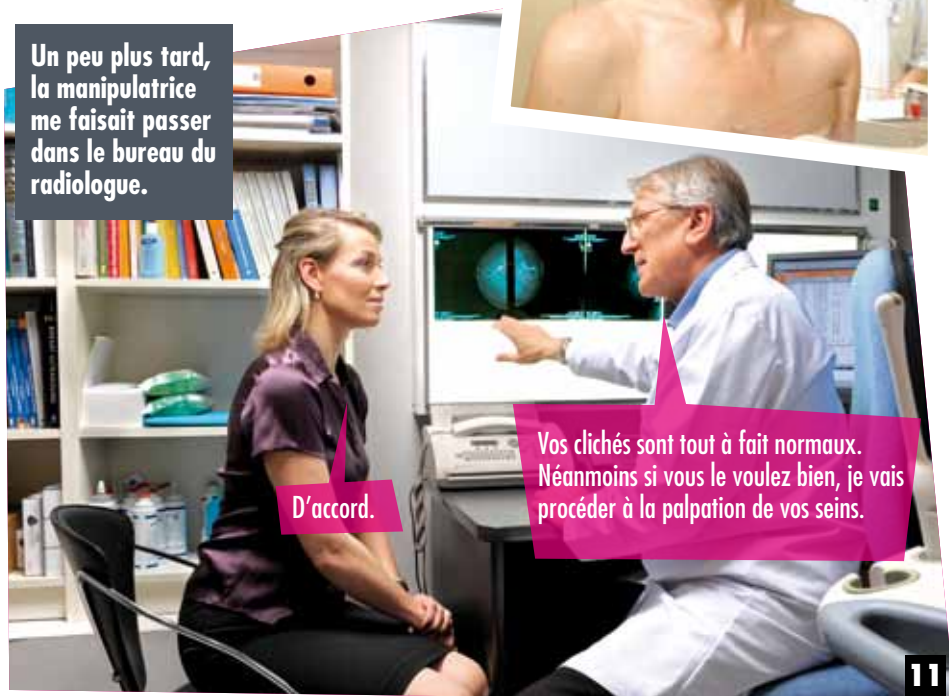
La manipulatrice m'avait posé un tas de questions : si j'avais des enfants, s'il y avait des cancers du sein dans ma famille, la date de ma dernière mammographie... C'était fou comme le temps passait vite. J'avais déjà 50 ans.

Et à 50 ans, on a plus de risques d'avoir un cancer...



Ne bougez plus, ne respirez plus !

Un peu plus tard, la manipulatrice me faisait passer dans le bureau du radiologue.

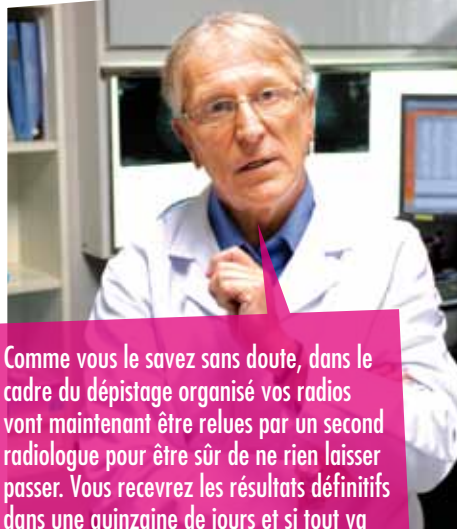


D'accord.

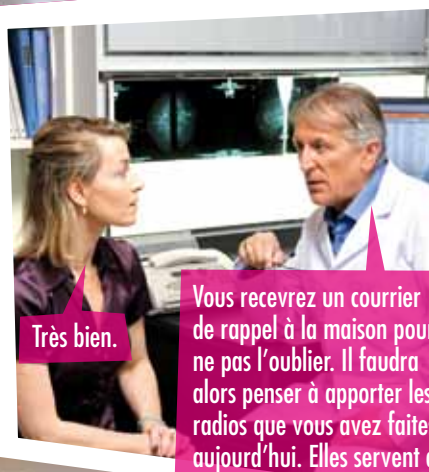
Vos clichés sont tout à fait normaux. Néanmoins si vous le voulez bien, je vais procéder à la palpation de vos seins.

Ce radiologue avait l'air très sérieux et je lui faisais confiance.

Je ne sens rien d'anormal à la palpation. Tout va bien !



Comme vous le savez sans doute, dans le cadre du dépistage organisé vos radios vont maintenant être relues par un second radiologue pour être sûr de ne rien laisser passer. Vous recevrez les résultats définitifs dans une quinzaine de jours et si tout va bien, on se revoit dans 2 ans.




Très bien.


Vous recevrez un courrier de rappel à la maison pour ne pas l'oublier. Il faudra alors penser à apporter les radios que vous avez faites aujourd'hui. Elles servent de base de comparaison.




J'appréciais beaucoup la précision de ses explications.



C'était tout de même bien agréable d'être prise en charge et que l'on s'occupe de moi comme ça.




Et puis ce radiologue, dès le premier contact, m'avait fait bonne impression. Je me disais que j'avais fait le bon choix : il figurait sur la liste de tous les radiologues agréés indiqués sur la lettre, et en plus il était près de chez moi. Aussi, j'étais bien décidée à revenir le voir pour ma prochaine mammographie.



Je me sentais un peu soulagée. Un coup d'œil rapide à ma montre... Et si je passais par l'agence faire une surprise à Sébastien? A cette heure, j'avais toutes les chances de le trouver.




Mais parfois certaines surprises semblent se retourner contre vous...



Sébastien était en pleine discussion avec quelqu'un que je reconnus immédiatement : c'était son ex-femme ! Je me retrouvais soudain coupée dans mon élan, en proie à un sentiment de jalousie mêlé d'agacement.




Ni une, ni deux, je fis demi-tour. Finalement, cette idée de surprise était stupide.




Qu'est-ce qui vous arrive ? Ça n'a pas l'air d'aller...



Je n'ai pas envie d'en parler...



Excusez-moi, je ne voulais pas être indiscrette.



Pas de souci. Je vais aller voir si tout va bien dans la cabine de Madame Deville.

Cette scène à l'agence m'avait mise de mauvaise humeur. Ils avaient l'air tellement complice...



Comme si j'avais besoin de ça en ce moment ! J'étais suffisamment stressée avec cette histoire de mammographie.

J'avais décidé d'éteindre mon portable au cas où Sébastien chercherait à me joindre. Mais il insistait...



Véronique, un appel pour vous. Je crois que c'est votre ami...

Dites-lui que je suis occupée et que je n'ai pas le temps de lui parler. Je le rappellerai plus tard.

Ce n'est qu'en arrivant chez moi que je me décidais à écouter mes messages. Il y en avait plusieurs de Sébastien.



Qu'est-ce qui se passe ? Tu ne me donnes plus signe de vie...

Je me décidais à lui répondre.





Deux semaines s'étaient écoulées. Je venais de récupérer les résultats de la deuxième lecture de ma mammographie. Tout était normal. J'étais enfin complètement rassurée.

Je mesurais mieux les enjeux du dépistage et j'étais bien résolue à faire ma mammographie tous les deux ans. Bien évidemment, je garderais tous les clichés. Cet examen n'était finalement pas si compliqué et en plus il était pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie !



Ce matin-là, je me sentais prête à soulever des montagnes. Seule ombre au tableau : Sébastien. J'aurais tant aimé partager cette bonne nouvelle avec lui...

Bonjour, Samia. Tout se passe bien ?

Je m'en occupe. Où est-il ?

Un peu débordée. J'ai pris un client entre deux rendez-vous pour un soin du visage. Il a tellement insisté que je n'ai pas pu refuser. Le problème, c'est que j'ai une manucure à finir.

Je l'ai installé en cabine 2.

J'entrais dans la cabine et là, surprise !

Sébastien !

Je passais devant cet institut et je ne sais pas pourquoi, je suis entré...

Et bien sûr, ça t'a pris comme ça ?



C'est le seul moyen que j'ai trouvé pour te parler !



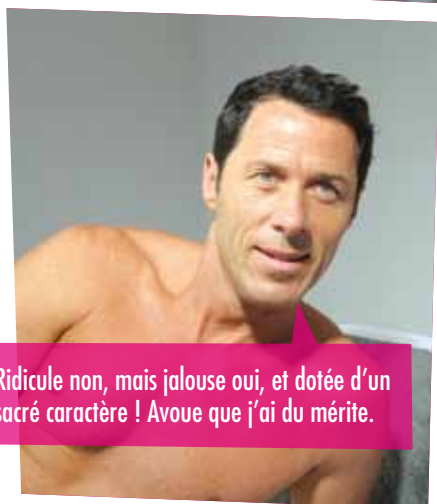
J'ai prévu de passer la soirée avec la femme que j'aime...

Ton ex-femme peut-être ? Je t'ai vu lui parler à l'agence l'autre jour...



Isabelle ? Elle venait m'annoncer son mariage et son départ à l'étranger !

Et moi qui croyais que... Si je te le dis, tu vas me trouver ridicule.



Ridicule non, mais jalouse oui, et dotée d'un sacré caractère ! Avoue que j'ai du mérite.

Sur ce point, il n'avait pas tort. C'est vrai que j'étais parfois difficile à comprendre.

Je t'invite à dîner. A moins que tu n'aies d'autres projets...

Bien sûr que non, je n'ai rien prévu pour ce soir ! Et d'ailleurs ça tombe bien parce que j'ai quelque chose à fêter...

Ah oui ? Et je peux savoir quoi ?

Les résultats de ma mammographie. Je les ai reçus ce matin. Tout est normal !



J'aurais bien le temps de lui expliquer toute l'histoire. Pour l'instant, l'heure était aux retrouvailles.



**FIN**

#### LES COMÉDIENS :

Véronique : Sabine Seguin  
Sébastien : Phil Parisi  
Samia : Sandy Lewis  
Agnès Martin : Véronique Ataly  
Le médecin : Jean-Georges Brunet  
L'ex-femme : Marylise Doctobre

#### L'ÉQUIPE :

Scénaristes : Blandine Guihot et Bruno Gasparini  
Réalisateur : Bruno Gasparini  
Photographe : Blaise Arnold  
Assistant photographe : Philippe Thalhouedec  
Styliste : Dorothee Lissac  
Maquilleuse : Valérie Glasting

Agence : Y & R  
Production : Partenaire Production  
Conception graphique : Erwan Mahéo

© INCA – 2009

#### REMERCIEMENTS :

Nous remercions pour leur accueil et leur aimable collaboration tout particulièrement Marion Bonard pour l'institut Specify Beauty Concept et l'appartement, le Dr Joseph Bellaïche et Vesna Grujic pour le cabinet de radiologie, Aurore Weissbeck pour l'agence immobilière Annie Carrère.

# PROGRAMME NATIONAL DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

## QUESTIONS/RÉPONSES

### ■ EN QUOI CONSISTE L'EXAMEN DE DÉPISTAGE ?

Le dépistage du cancer du sein comprend :

- une palpation des seins par un médecin pour voir s'il n'y a pas de boule dans le sein
- une mammographie, c'est-à-dire une radio des seins

### ■ QUI DOIT SE FAIRE DÉPISTER ?

Toutes les femmes de 50 ans jusqu'à 74 ans.

### ■ A QUEL RYTHME FAUT-IL SE FAIRE DÉPISTER ?

A partir de 50 ans il faut se faire dépister tous les 2 ans même si on est en bonne santé.

### ■ LA MAMMOGRAPHIE EST-ELLE PRISE EN CHARGE À 100% ?

Oui, elle est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.



**CANCER INFO SERVICE**  
**0810 810 821**

Prix d'un appel local